ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Bello Horizonte

1.2 Localidad: San Cristobal

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

02	3	2026	al	02	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: Tú Cuerpo Tu Hogar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jessica Garcia

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Prevenir identificar y reducir situaciones de maltrato hacia al adulto mayor, promoviendo su bienestar físico, psicológico y social, garantizando el respeto de sus derechos, dignidad y calidad de vida mediante acciones integrales de cuidado, protección y apoyo, familiar y comunitario

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Identificar signos físicos , psicológicos y sociales que identifiquen posibles situaciones de maltrato en el adulto mayor
2. Fortalecer la educación sobre el trato digno, respeto y cuidados hacia el adulto mayor
3. Promover autonomía e independencia del adulto mayor en las actividades de la vida diaria según sus capacidades
4. Fomentar redes de apoyo familiar, social y comunitario que contribuyen a la protección y bienestar del adulto mayor

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	"Activación" (10-15 min) Actividad: Motricidad fina de las manos Desarrollo de la Actividad: Bienvenida e introducción (10 minutos) Saludo a las personas mayores Presentación del objetivo del taller Breve valoración física, emocional, y social del adulto mayor Charla educativa Orientación sobre manejo del estrés
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	"que es maltrato al adulto mayor?" (15-20 min) Actividad: dinámica y reconocimiento de los diferentes tipos de maltrato Descripción: se realiza sensibilización al adulto mayor sobre que es el maltrato y como promover un buen trato madiante apoyo visual reconociendo los tipos de maltratos **Explicación teórica básica (15 minutos)** 1.) Importancia de la actividad 2.) Importancia de conocer los tipos de maltrato y generalidades min 10 min 3.) Reconocer de cómo se siente el adulto mayor en cada situación 4.) Que podemos hacer para mejorar el trato

3.3.3. MOMENTO FINAL	"Como me siento al pasar los años " (5-10 min) Actividad: Reflexión e importancia de reconocer los tipos de maltrato Reconocer el maltrato en el adulto mayor permite proteger su dignidad y bienestar identificar señales como abandono, la falta de respeto o el descuido, ayuda a actuar a tiempo y brindar un cuidado basado en el respeto o el descuido ayuda actuar a tiempo y brindar un cuidado basado en el Restrepo, empatía y la protección de sus derechos Observar escuchar y actuar permite prevenir daños y promover un trato digno y respetuoso hacia ellos

3.4.RECURSOS

Físicos	Humanos
Cartelera	Personas mayores CCC Bello Horizonte
Imágenes	Profesionales de enfermería
	Apoyo Técnico

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

La sesión educativa tuvo la participación de 17 personas mayores y 5 participantes del talento humano. Según el indicador de evaluación de participación (# de personas mayores que participan de la actividad / no de personas mayores convocadas * 100), se contó con una participación del 34%

Participantes: Jeffrey Sandoval/ lady candela/ soledad Sánchez/ maría Fonseca/ lilibeth castro/ Karen garay/ Maira calderón Alejandro pineda/ Jessica García

Las personas mayores refirieron participar con agrado y aceptación en el espacio, estuvieron en su mayoría bastante participativas, lo cual ayudó en la comprobación de conocimientos adquiridos respecto del tema.

Para el momento 3 del encuentro, se comprobó la apropiación del contenido del tema, ya que verbalizaban la comprensión de la importancia de la actividad

Al finalizar la sesión, se comprometieron a ser empáticos a no realizar acciones de maltrato a sus pares y a denunciar si ser llegan a sentir maltratados
En cuanto al indicador de resultado (# de personas mayores que adquieren conocimientos en desempeño ocupacional / # de personas mayores participantes de la actividad * 100), se comprobó que el 100% de los participantes adquirieron conocimientos del tema.

Fecha de evaluación del encuentro: 02/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Jessica García

Coordinador: